



Яна Батуева

врач-косметолог,
дерматовенеролог,
трихолог, Москва

[drbatueva](#)

Терапия акне: комплексный подход

Лечение акне взрослых препаратами от Skintellectual Solutions в сочетании с профессиональными клиническими процедурами.

Введение

Угревая болезнь долгое время считалась исключительно подростковой проблемой. Но в последнее время прослеживается тенденция к увеличению количества взрослых пациентов (25–35 лет) с угрями. Эту форму заболевания классифицируют как acne tarda, или поздние угря, которые в большинстве случаев появляются у женщин на фоне изменений гормонального фона.

Развитие acne tarda обусловлено абсолютной или относительной гиперандрогенией, фолликулярным гиперкератозом, микробным обсеменением и воспалением. Заболевание может протекать в лёгкой, средней или тяжёлой формах.

Среди клинических проявлений поздних акне преобладает папулёзная и папуло-пustулёзная сыпь. Комедональные, узловато-кистозные формы угрей появляются достаточно редко. Высыпания локализуются преимущественно на нижней трети лица.

Комплексный подход, сочетающий **процедуры в клинике** и **профессиональный домашний уход**, позволяет достичь более выраженного результата в лечении акне взрослых.

Дифференциальная диагностика

Подростковое акне (у юношей и девушек):

- сальная кожа,
- расположение в области лба, носа и ушей,
- многочисленные комедоны и воспалительные элементы,
- при тяжёлом акне могут появляться узлы, но обычно на фоне множественных воспалительных папул и пустул.

Акне у взрослых женщин:

- стойкий характер или позднее начало,
- расположение в нижней трети лица (подбородок, линия подбородка, шея),
- в основном воспалительные элементы, комедоны единичные или клинически не выражены,
- узлы в нижней части лица могут выступать над поверхностью кожи, развиваются как на фоне воспалительных элементов акне, так и самостоятельно.

Выбор терапии

Skintellectual Solutions — это высокие концентрации активных ингредиентов в виде микроэмulsionей с микрочастицами. Данная космецевтика эффективно работает с акне взрослых, так как содержит ретинол (форма витамина А — главного витамина для кожи) и азелаиновую кислоту.

Ретинол помогает справиться с такими двумя важными проблемами, как угревая сыпь и возрастные изменения, поэтому необходим для лечения акне взрослых. Эффект терапии — не только чистая,

но и молодая ухоженная кожа без выраженных морщин и пигментации.

Skintellectual Retinol 0,25%, 0,5%, 1%^[Фото 1]

Показания:

- фотоповреждения и фотостарение,
- морщины в периоральной и периорбитальной зонах,
- дряблость кожи,
- угревая сыпь,
- гиперпигментация,
- лазерные процедуры (как уход за кожей до и после),
- эластоз,
- стрии,
- рубцы.

Результат терапии для организма

Гистологические изменения:

- истончение рогового слоя (снижение адгезии корнеоцитов),
- утолщение эпидермиса (эпидермальная гиперплазия),
- устранение атипии кератиноцитов,
- дисперсия гранул меланина,
- отложение дермального коллагена (коллаген I и II типов),
- отложение гликозаминогликанов (гиалуроновая кислота),
- неоваскуляризация дермы.

Клинические эффекты:

- более гладкая и мягкая текстура кожи,
- уменьшение количества мелких морщин,
- улучшение состояния гиперпигментации (солнечные лентикулы, мелазма),
- увеличение объёма дермы,
- уменьшение бледности.

Принципы терапии ретинолом (ретинизации), которые обеспечивают эффект при минимуме риска раздражения

- Главный принцип — выбрать темп повышения концентрации ретинола, чтобы дойти до максимально эффективной и избежать раздражения кожи (или держать его на минимуме).
- В целом все концентрации доказали свою эффективность, однако более высокие (0,5% и выше) продемонстрировали больший эффект, поэтому могут рассматриваться как целевые.
- Лёгкое раздражение, сухость и шелушение могут быть реакцией на любую концентрацию, возникают, как правило, через 3–5 дней после начала лечения.
- Со временем любая степень раздражения уменьшается, так как кожа адаптируется, и можно увеличить концентрацию.
- Стартовая концентрация в лечении определяется по группе риска раздражения.
- Лечение должно продолжаться более одного года беспрерывно.
- Следует соблюдать определённые правила во время ретинизации: защита от солнца не менее SPF 30 и избегание раздражающих и спиртсодержащих средств по уходу.

Способ применения

Существуют протоколы быстрой, умеренной и медленной ретинизации.

Мы назначаем своим пациентам протокол быстрой ретинизации: первый месяц наносить 1–2 дозы Retinol 0,5% 2–3 раза в неделю и сверху — 1–2 капли увлажняющей микроэмulsionи Skintellectual NMF + или смешать в ладони Retinol 0,5% и NMF + и нанести на лицо.

Второй месяц — каждый день 1–2 дозы Retinol 0,5% и также сверху 1–2 капли увлажняющей микроэмulsionи Skintellectual NMF +.

Skintellectual Azelaic Acid 10% (азелаиновая кислота)^[Фото 2]

Азелаиновая кислота — двухосновная карбоновая кислота, которая образуется естественным путём на нормальной коже в ходе липидного обмена.

Показания:

- гиперпигментация, лёгкая и умеренная меланодермия,
 - акне и жирность кожи,
 - постакне (посттравматическая пигментация),
 - купероз.
- Эффекты от применения азелаиновой кислоты:*
- оказывает противовоспалительное, антиоксидантное, противомикробное, антикератинизирующее действие,
 - осветляет за счёт подавления синтеза меланина посредством ингибирования фермента тирозиназы, что важно для лечения поствоспалительной гиперпигментации,
 - оказывает антиандrogenное действие посредством подавления синтеза 5-α-редуктазы I типа, что приводит к снижению содержания дегидротестостерона в себоцитах, тем самым нормализуя процесс кератинизации и салоотделения.

В исследовании Г. Стинко и соавторов^[1] изучалось себостатическое действие азелаиновой кислоты, адапалена и бензоил пероксида при лечении 65 больных с акне средней степени тяжести. С помощью себуметрии оценивали уровень секреции кожного сала в области лица. Уровень кожного сала на всех участках лица (лоб, подбородок, щека) больше снижался у пациентов, которые применяли азелаиновую кислоту (14, 14 и 15 % соответственно). В группе больных, применявших БПО, также отмечалось снижение кожного сала (10, 10 и 25 %), тогда как адапален не оказывал эффекта на количество кожного сала на лбу (0,2 %), на щеках снижал на 7 %, а на подбородке увеличивал на 6 %. При изучении безопасности топических лекарственных средств отмечен тренд к лучшей переносимости/безопасности азелаиновой кислоты по сравнению с местными ретиноидами и бензоил пероксидом.

В исследовании Дж. Вебстера^[2] показана эффективность сочетания азелаиновой кислоты с ретиноидами при лечении папуло-пульезногого акне лёгкой и средней степени тяжести.

Способ применения:

Один раз в день утром и сверху после впитывания нанести микроэмulsionю Skintellectual NMF +. Обязательно использовать солнцезащитные средства — SPF не ниже 30–40.

Чтобы процесс терапии прошёл наиболее комфортно для пациента, предлагаем обратить внимание на крем от Skintellectual Solutions на основе NMF (натурального увлажняющего фактора) и глицериновой кислоты.

Skintellectual NMF +^[Фото 3]

- выпускается в виде микроэмulsionи,
- технология Hyalosphere обеспечивает дополнительное увлажнение,
- может наноситься вторым слоем после терапевтических микроэмulsionей Skintellectual,
- показан при сухости и обезвоженности кожи,
- может использоваться в качестве увлажняющего средства после процедур,
- глицериновая кислота, входящая в состав, обладает противовоспалительным действием,
- гипоаллергенен.

Показания

Skintellectual NMF отлично подходит для снижения концентрации ретинола и устранения признаков



Фото 1.
Skintellectual Retinol
0,25%, 0,5%, 1%



Фото 2.
Skintellectual Azelaic
Acid 10%



Фото 3.
Skintellectual NMF +



Фото 4.
Skintellectual Sulfur
Masque

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ



Фото 5. Пациент — женщина, 33 года. А–б — до процедур, с–д — через 45 дней

раздражения. При возникновении раздражений пациенту следует сделать перерыв на 2–3 дня. Интенсивный увлажняющий уход в виде микроэмulsionи NMF + в сочетании с избеганием любых раздражителей кожи помогает уменьшить сухость и чувство жжения.

Skintellectual Sulfur Masque (серная маска) [фото 4]

Серно-салциловая маска для жирной кожи и кожи, склонной к угрем, содержит классические дерматологические ингредиенты, традиционно используемые при лечении акне. Сера 0,7 % способна взаимодействовать с цистеином, образуя сульфида водорода, который действует кератолитически и тормозит керatinизацию вокруг сальных желёз. Кроме того, сера ингибирует рост таких бактерий и возбудителей, как пропионибактерии акне, саркоптес скabies, демодекс и стрептококки, а также золотистый стафилококк. Салициловая кислота 0,3 % и бентонит обладают противовоспалительным, антимикробным и успокаивающим эффектом. Цинк дополнительно усиливает антимикробный эффект в отношении пропионибактерии акне.

Показания:

- акне,
- жирная или комбинированная кожа лица,
- расширенные поры,
- чёрные точки.

Отлично подходит для комплексного лечения аспе tarda в сочетании с азелаиновой кислотой и ретинолом. Также маска может применяться при раздражении кожи, возникшем при лечении акне ретиноидами.

Способ применения

Маску наносят на чистую сухую кожу и оставляют высохнуть до образования абсорбирующей пленки на 20–30 минут, после чего маску смывают прохладной водой. Использовать маску нужно 1–2 раза в неделю как постоянный уход за проблемной кожей или для интенсивного лечения один раз в день в течение 1–2 месяцев.

Клинический случай №1

Пациент — женщина, 33 года, обратилась по поводу высыпаний на лице в Т-зоне (на лбу и подбородке), а также с жалобами на следы постакне [фото 5а, б].

При осмотре выявлено: кожа чувствительная, склонная к сухости и раздражению, особенно в зоне щёк, и папуло-пустулёзным высыпаниям. В Т-зоне присутствуют папуло-пустулёзные элементы в количестве до 20 штук. В У-зоне имеются единичные папуло-пустулёзные элементы. Сухость и раздражение кожи после использования агрессивных средств для домашнего использования. Отмечает появление высыпаний в последние 2–3 года в связи с изменением гормонального фона.

Протокол терапии

Ввиду чувствительной кожи пациента было решено начать с комплексного лечения в клинике и продолжить назначением ретинола от Skintellectual в дозировке 0,5 % один раз в три дня на Т-зону, исключая У-зону.

Профессиональные сочетанные процедуры в клинике с интервалом в две недели:

- BBL-терапия (аппарат Sciton), протокол BBL Forever Clear, фильтры 560, 420 — три процедуры,
- плазмотерапия Plasmolifting — две пробирки, три процедуры,
- плацентотерапия Melsmon — 2 мл, три процедуры.

Профессиональный домашний уход: Skintellectual Retinol 0,5 % один раз в три дня вечером, сверху увлажняющий крем после впитывания ретинола.

Результаты коррекции

Спустя 1,5 месяца лечения от начала терапии отмечается отсутствие новых высыпаний, осветление следов постакне, уменьшение признаков сухости и раздражения кожи [фото 5с, д].

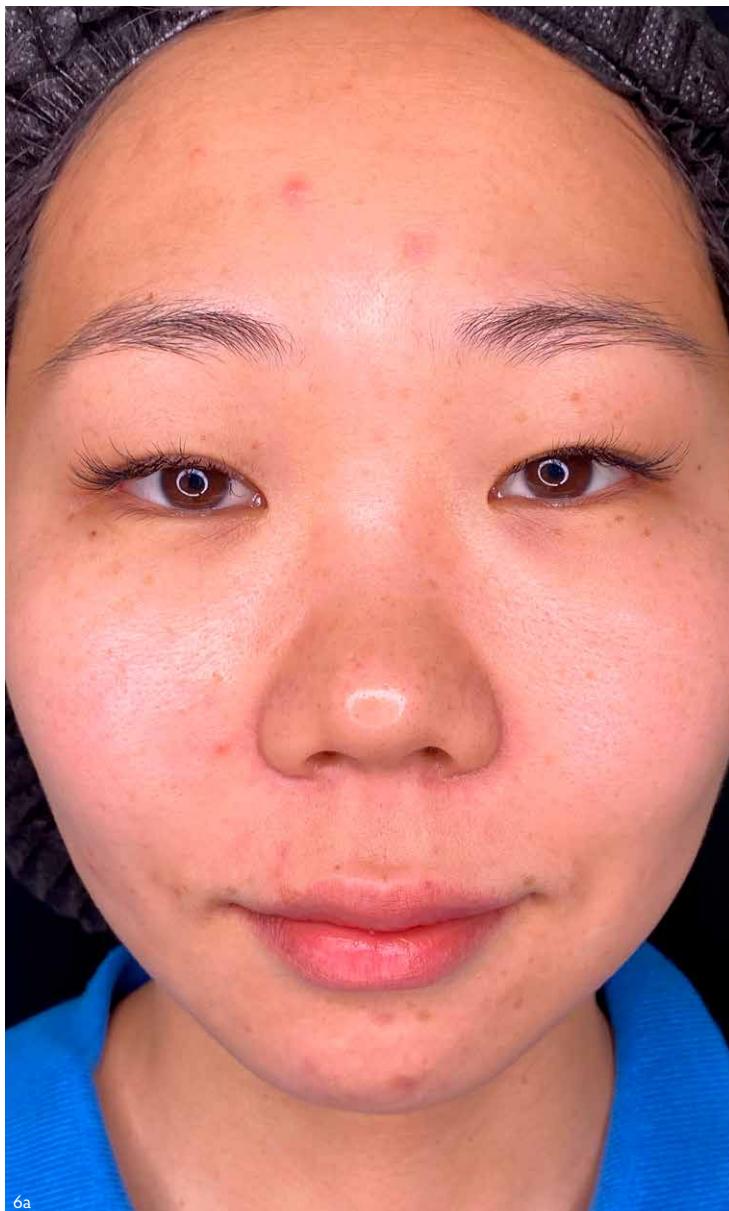
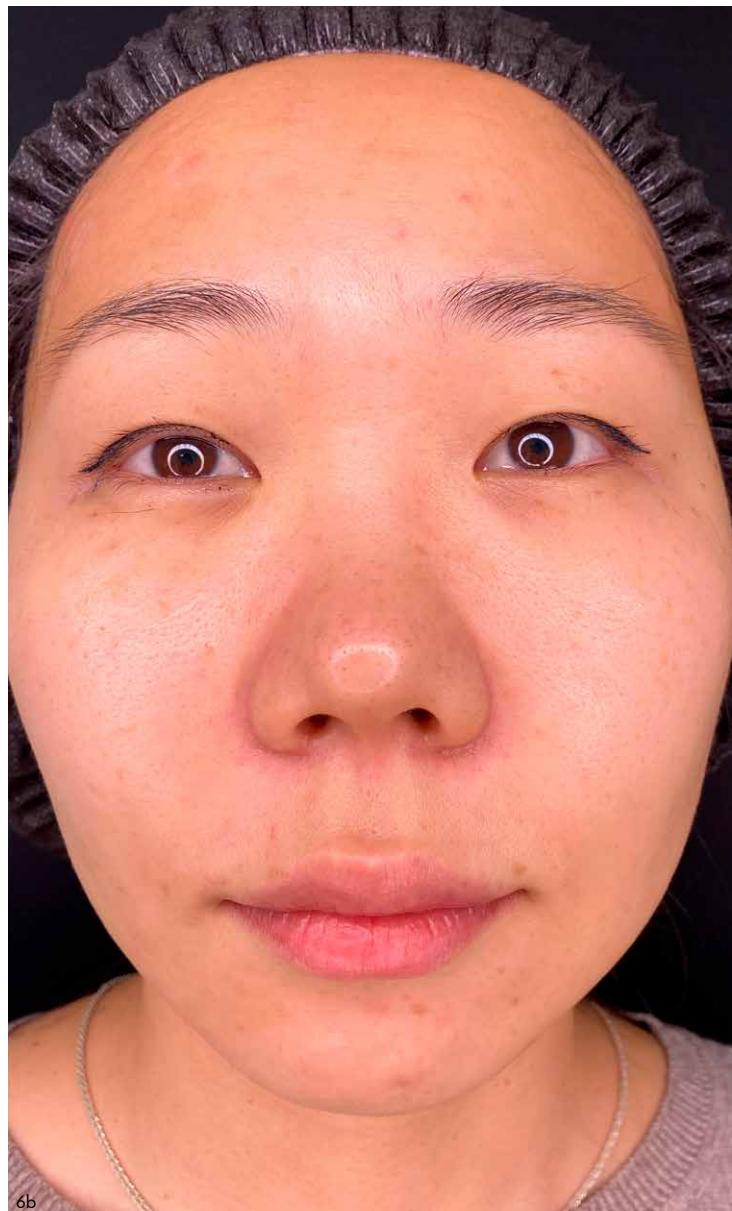


Фото 6. Пациент — женщина, 29 лет. **А** — до процедур, **б** — через 30 дней



Клинический случай №2

Пациент — женщина, 29 лет, обратилась по поводу единичных папулёзных высыпаний по всему лицу, особенно в Т-зоне, с жалобами на неровный цвет лица, жирный блеск, следы постакне.

При осмотре выявлено: кожа, склонная к жирности, с папулёзными высыпаниями, в основном в Т-зоне, в количестве до 10 штук, со следами постакне. Отмечает появление высыпаний четыре года назад, связывает с проблемами желудочно-кишечного тракта [Фото 6а].

Протокол терапии

Профессиональные сочетанные процедуры в клинике с интервалом в две недели:

- BBL-терапия (аппарат Sciton), протокол BBL Forever Clear, фильтры 560, 420 — две процедуры,
- плазмотерапия Plasmolifting — две пробырки, две процедуры.
- плацентотерапия Melsmon — 2 мл, две процедуры. Профессиональный домашний уход:
- Skintellectual Azelaic Acid 10% каждый день утром, через 2–3 минуты сверху наносим увлажняющую

микроэмulsionю Skintellectual NMF + и солнцезащитное средство SPF 30.

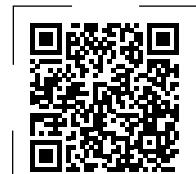
- Skintellectual Retinol 0,5% через день вечером, сверху наносим увлажняющую микроэмulsionю Skintellectual NMF + после впитывания ретинола.

Результаты коррекции

Результат через один месяц использования сочетанного протокола Skintellectual Retinol 0,5% и Skintellectual Azelaic Acid 10% и увлажнения в виде микроэмulsionи Skintellectual NMF + в сочетании с процедурами в клинике даёт отличный комплексный результат лечения акне у взрослых [Фото 6б].

Заключение

За счёт высоких концентраций активных ингредиентов и их нового способа доставки «Гиалосфера» (безвоздушная технология, которая обеспечивает высокую и стабильную концентрацию и защищает от окисления) Skintellectual Solutions эффективно решает проблемы кожи с акне и корректирует возрастные изменения без признаков сухости и раздражения. ●



Список литературы